

Workshop „Fit mit Musik“ Musizieren mit dem ganzen Körper

zu folgenden Themen

- Warm-Up – Cool-Down
- Mentales Training
- Koordination
- Umgang mit Lampenfieber
- Atmung – Entspannung – Haltung
- ab 12 Jahre (für alle Interessierten)
- wenn möglich mit Instrument, bequeme Kleidung, warme Socken

Inhalt

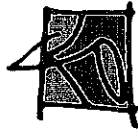
Beim Erlernen eines Instrumentes liegt der Schwerpunkt hauptsächlich auf der Arbeit mit dem Instrument. Oft vergisst man aber, dass beim Musizieren der ganze Körper beteiligt ist. So haben Unkonzentriertheit, flache Atmung oder körperliche Verspannungen auch Einfluss auf das Musizieren. Im Workshop werden einfache Übungen vorgestellt, welche in das instrumentale Üben integriert werden können und somit das lebendige und ausdrucksvolle Spiel fördern.

Hans-Peter Willer

studierte an der Hochschule für Musik Augsburg/Nürnberg im Hauptfach Klarinette bei Prof. Harald Harrer und schloss mit dem pädagogischen und künstlerischen Diplom ab. Seit 2008 unterrichtet er an der Sing- und Musikschule Kempten das Fach Klarinette.

Im Rahmen des Projekts „Gesunde Musikschule“ absolvierte er an der Musikakademie Schloss Kapfenburg in Zusammenarbeit mit dem Freiburger Institut für Musikmedizin eine Mentorenausbildung. Ziel des Projektes ist es, Erkenntnisse aus der Musikmedizin zu vermitteln und in die Musikschularbeit zu integrieren.

Nähere Informationen hierzu finden sie im Internet unter www.fit-mit-musik.de.



Sing- und Musikschule
Kempten und nördliches Oberallgäu

Sing- und Musikschule
Bräuhausberg 4
87439 Kempten (Allgäu)
Tel. 0831 704965-60, FAX 0831 704965-90
E-mail: sms@vhs-kempten.de

Anmeldung

zum kostenlosen Workshop
"Fit mit Musik"

am Samstag, 24.11.2012, von 9.30 bis 13.00 Uhr
in der Sing- und Musikschule Kempten, Raum 113

Dozent: Hans-Peter Willer

Anmeldeschluss: 19.11.2012

Name, Vorname	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	Handy
E-Mail	
Musikschule	

Ort, Datum

Unterschrift